 Institut Pasteur du Cambodge PASTEUR NETWORK	MEDICAL BIOLOGY LABORATORY	FIT-R1-004
	INSTRUCTION FOR SEMEN COLLECTION	VERSION 3 Date of Issue 20/05/2026

RECOMMENDATION FOR SEMEN COLLECTION

The samples are collected at the laboratory from 7 AM to 11 AM (spermogram is not performed on public holidays).


The sample is collected by masturbation after 2 to 7 days of sexual abstinence (no ejaculation).

Do not use condoms.

Please follow these steps in order:

- Urinate before the sample collection
- Wash carefully your hands with soap
- Wash your glans with soap (or with an antiseptic solution like Dakin in case of spermoculture) then rinse.
- Collect all of the semen in the sterile container provided by the laboratory (do not waste any part of semen, if it is the case, report it to the laboratory)
- Write down your name, the date, and the time of semen collection on the container.



 <p>Institut Pasteur du Cambodge PASTEUR NETWORK</p>	MEDICAL BIOLOGY LABORATORY	FIT-R1-004
	INSTRUCTION FOR SEMEN COLLECTION	VERSION 3

ការណែនាំសម្រាប់ការប្រមូលទឹកកាម

សំណាកត្រូវបានប្រមូលនៅមន្ទីរពិសោធន៍ ចាប់ពីម៉ោង 7 ព្រឹក ដល់ 11 ព្រឹក (ការធ្វើតេស្ត spermogram និងមិនធ្វើនៅថ្ងៃឈប់សម្រាកទេ)។

សំណាកត្រូវបានប្រមូលដោយការធ្វើអត្តកាម (បញ្ជីក) បន្ទាប់ពីការមិនរួមភេទ (មិនបញ្ចេញទឹកកាម) រយៈពេល **2** ទៅ **7** ថ្ងៃ។

មិនប្រើស្រោមអនាម័យ។

សូមអនុវត្តតាមជំហានទាំងនេះតាមលំដាប់ដូចខាងក្រោម៖

- នោមចោលមុនពេលប្រមូលសំណាក
- លាងដៃឱ្យបានស្អាតដោយប្រើសាប៊ូ
- លាងក្បាលលិង្គ (glans) ដោយប្រើសាប៊ូ (ឬប្រើសារធាតុសម្លាប់មេរោគ ដូចជា Dakin ក្នុងករណីធ្វើ spermoculture) បន្ទាប់មកលាងទឹកស្អាតចេញ
- ប្រមូលទឹកកាមទាំងអស់ដាក់ក្នុងកំប៉ុងស្អាតគ្មានមេរោគ ដែលផ្តល់ដោយមន្ទីរពិសោធន៍ (កុំចោលផ្នែកណាមួយនៃទឹកកាម ប្រសិនបើចោល សូមរាយការណ៍ទៅមន្ទីរពិសោធន៍)
- សូមសរសេរឈ្មោះរបស់អ្នក កាលបរិច្ឆេទ និងម៉ោងប្រមូលទឹកកាម លើកំប៉ុងសំណាក។



FIT-R1-004 - version 3 du 21/05/2026 / (02/06/2026)